



Nº 576  
1 DE FEBRERO 2025  
www.ssreyes.org

NUEVO CENTRO  
MUNICIPAL  
'LOPILLO', EN  
MOSCATELARES

# La plaza

DE LA CONSTITUCIÓN

REVISTA  
INFORMATIVA Y  
DE SERVICIOS  
DE SAN  
SEBASTIÁN DE  
LOS REYES

¡QUÉ ORGULLO!  
EL AYUNTAMIENTO HA  
PUESTO MI NOMBRE A UN  
NUEVO CENTRO, ASÍ SIEMPRE  
SE RECORDARÁ LA HISTORIA  
DE SAN SEBASTIÁN DE LOS  
REYES. PORQUE SÓLO SE  
AMA LO QUE SE CONOCE.



Lopillo es el protagonista del  
cuento infantil 'Así nació Sanse'

# .ANTALIA



[www.antaliacocinas.com](http://www.antaliacocinas.com)

## ESTUDIO DE COCINAS ALCOBENDAS

*Av. del Dr. Severo Ochoa, 36, 28100 Alcobendas, Madrid | Teléfono: 914 90 07 74*

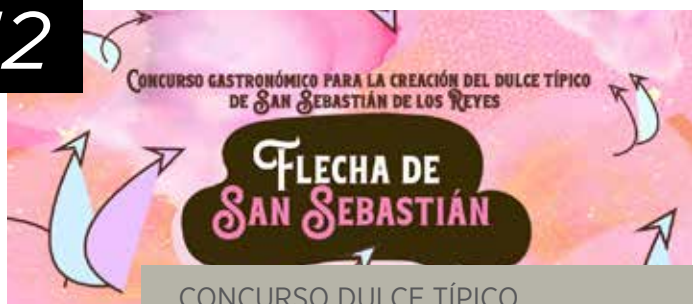
[info.estudioalcobendas@antaliacocinas.com](mailto:info.estudioalcobendas@antaliacocinas.com)



11

CONCURSO DE IGUALDAD

12



CONCURSO DULCE TÍPICO



Lucía S. Fernández  
ALCALDESA-PRESIDENTA

## UN AÑO DE GRANDES OPORTUNIDADES PARA SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

Comenzamos el mes de febrero de un 2025 que se presenta francamente ilusionante y lleno de oportunidades para San Sebastián de los Reyes. Un año en el que vamos a consolidar las bases que comenzamos a implantar desde principios del mandato y donde van a suceder **grandes acontecimientos**.

En materia de **limpieza** viaria, se desarrollará la implantación efectiva y progresiva del nuevo contrato municipal, con el que estoy segura de que vamos a conseguir acabar con la suciedad. Nueva maquinaria se incorporará a nuestras calles, con más efectivos y llegando a todas las zonas. Muchos vecinos de las urbanizaciones se muestran aún sorprendidos de que, por primera vez en la Historia, el servicio de limpieza esté presente en ellas.

Respecto a las **infraestructuras**, hace unos días inauguramos el nuevo centro municipal 'Lopillo' en Moscatelares. Se trata de un espacio con el que buscamos diversificar áreas para que los trabajadores del Ayuntamiento presten el mejor servicio y, por otro lado, diversificar espacios para llegar a todos los barrios de la ciudad.

Si hablamos de **proyectos relevantes**, hay dos grandes noticias. Por un lado, en breve comenzarán las obras del nuevo **centro de salud de Dehesa Vieja**. Y, por otra parte, **el proyecto La Marina** recibirá por fin un gran impulso para convertirse en uno de los mayores pulmones verdes de Europa integrados en una ciudad.

Este año también seguiremos avanzando en el desarrollo de **vivienda pública municipal** de alquiler, fundamental para que muchos vecinos puedan formar un hogar. Y en materia de seguridad se incorporarán de la academia los **20 nuevos policías locales** que han aprobado las últimas oposiciones, esta vez limpias y transparentes, y seguiremos implantando **cámaras de alta definición**.

Si añadimos a todo ello que **seguiremos bajando la presión fiscal**, ofreciendo **los mejores espectáculos culturales**, solventando las **necesidades históricas de las urbanizaciones**, o mejorando los **servicios de los nuevos desarrollos**, 2025 se presenta, como decía al inicio, muy ilusionante. Un año de grandes oportunidades. Y os aseguro que las vamos a aprovechar todas. San Sebastián de los Reyes no merece menos.

04 > Agenda cultural

06 > Noticias

16 > Programa de actividades para personas mayores

18 > Encuéntrame fácil

20 > Programación de formación en línea

22 > Deportes

26 > Opinión de los partidos

30 > Anuncios por palabras



[www.laplazadesanse.es](http://www.laplazadesanse.es)

Suscríbete a nuestra newsletter y recibe cada semana la información más actual de tu ciudad



Edita: Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes.

Tel. 91 659 71 00. [informacion@ssreyes.org](mailto:informacion@ssreyes.org) // Alcaldesa-Presidenta: Lucía S. Fernández // Jefe de Medios de Comunicación: Luis M. Candil Martín // Redacción: Laura Martín,

Laura Rodríguez y Guillermo Escobar // Auxiliares de Redacción y Documentación: M<sup>a</sup> Carmen Castellanos,

Carmen García Escobar // Fotografía: Tomás Calle // Redacción: 91 659 71 34 y 91 625 88 19 [comunicacion@ssreyes.org](mailto:comunicacion@ssreyes.org) // PRODUCCIÓN EDITORIAL: Editorial MIC //

Publicidad: Editorial MIC. Telf.: 649 834 913. [rosana@editorialmic.com](mailto:rosana@editorialmic.com) // Redactor jefe: Juan Diego Tobajas. [laplaza@editorialmic.com](mailto:laplaza@editorialmic.com)

Distribución: Apadis // Depósito Legal: M. 36. 938-1979

# A G E N D A

1 DE FEBRERO

## Centro de Formación Ocupacional 'Marcelino Camacho'

VENEZCINE. III Muestra de cine venezolano

17:00 h

### TAM

TEATRO: CLAVELES de Emma Riverola

20:00 h

Encuentro del equipo artístico con el público al final de la representación

2 DE FEBRERO

## Centro de Formación Ocupacional 'Marcelino Camacho'

VENEZCINE. III Muestra de cine venezolano

17:00 h

7 DE FEBRERO

## XXXIX Ciclo Los Viernes de la Tradición

### Centro de Formación Ocupacional 'Marcelino Camacho'

OLGA Y LOS MINISTRILES. Flamas: las millors cançons en aragonés

19:00 h

### Centro Joven

CINE INFANTIL: "BEBÉ JEFAZO 2. NEGOCIOS DE FAMILIA"

18:00 h.

Recogida de entradas para empadronados: del 3 al 7 de febrero, en el Centro Joven Sanse, de 9 a 14 y de 16 a 20 h.

### TAM

SANSE, CORTOS EN ABIERTO

20:00 h

8 DE FEBRERO

### TAM

TEATRO: UN TRANVÍA LLAMADO DESEO de Tennessee Williams

20:00 h

9 DE FEBRERO

### TAM

LOS CONCIERTOS DEL TAM: DESCONCERTO

12:00 h

11 DE FEBRERO

### Martes del arte

## Centro Municipal de Servicios Rosa Luxemburgo

ESCULTURA DE VANGUARDIA.

Brancusi, González, Gargallo y Giacometti

19:00 h

12 DE FEBRERO

### Sala Martín Chirino

FIN DE LA EXPOSICIÓN:

FRANCISCO BORES en el Madrid de las primeras vanguardias 1921-1925

Cátedra de flamenco 'Félix Grande' Centro Joven

GABRIEL DE LA TOMASA

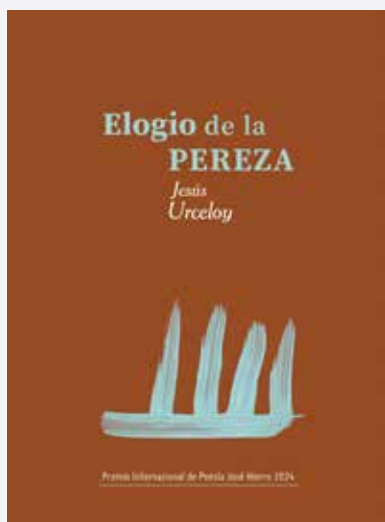
19:00 h

14 DE FEBRERO

### Pequeño TAM

POESÍA Y MÚSICA: BÉCQUER Y QUEVEDO - AMOR Y MUERTE

20:30 h



## ENTRE POETAS, LIBROS Y PREMIOS

*Elogio de la pereza*, de Jesús Urceloy es el libro ganador del XXXV Premio Internacional de Poesía José Hierro 2024 y se presentará en la Biblioteca Marcos Ana. El poeta estará acompañado en la presentación por Emilio Pascuala, vecino de nuestra ciudad que es escritor, editor, poeta, narrador y crítico español. Fue Premio Nacional de Literatura Infantil y Juvenil en el año 2 000 con *Día de los Reyes Magos*. Emilio ha ocupado el cargo de director general de Publicaciones Infantiles y Juveniles de la editorial Anaya y más tarde desempeñó la dirección de la Ediciones Cátedra.



15 DE FEBRERO

## Pequeño TAM

**TALLER: DESTELLOS (DISTIRAK). EL CUADERNO DE BITÁCORA DE UNA PRODUCCIÓN DE DANZA INTERNACIONAL**

12:00 h

## TAM

**DANZA CONTEMPORÁNEA: DESTELLOS (DISTIRAK)**

20:00 h.

Encuentro del equipo artístico con el público al final de la representación.

## EL BRILLO DE LA DIVERSIDAD

Distirak o Destellos en castellano es un emocionante viaje de danza con tres paradas únicas, cada una guiada por artistas diferentes. Desde los entresijos del escenario hasta colores pop y conexión con la naturaleza, cada obra es una ventana a mundos extraordinarios. Esta apuesta del TAM por la danza contemporánea celebra la diversidad, fusionando fresca, colores y una relación especial con el público.

El director general y productor de Dantzaz, la compañía responsable de Distirak, Fernando Sáenz de Ugarte, desvelará los entresijos de una producción de danza internacional y dará pistas para que el público pueda acercarse mejor a esta propuesta en un encuentro con el público. Dirección general, dirección artística y parte del elenco podrán conversar con los asistentes tras el espectáculo.



## BIBLIOTECAS MUNICIPALES

### Biblioteca Accesible

Cuentacuentos para público familiar, especialmente dirigido a personas con capacidades diferentes. Con intérprete de Lengua de Signos Española (LSE)

### NATALIA FISAC. 'Sueños viajeros'

7 de febrero | 18:00 | Biblioteca Claudio Rodríguez

### Día del cuento

Cuentacuentos para público familiar, recomendado a partir de 4 años. Un acompañante por menor. Hasta completar aforo

### NATALIA FISAC. 'Alicia en el país de las maravillas'

12 de febrero | 18:00 | Biblioteca Claudio Rodríguez

### Déjame que te cuente

Narración oral para adultos

### VERÓNICA PENSOSI. 'Te cuento una historia: Tres damas y un destino'

12 de febrero | 19:00 | Biblioteca Marcos Ana

### Taller artístico

Taller para niñas y niños de 1 a 7 años. Un acompañante por menor. Inscripción previa el primer día del mes hasta 4 días antes de la actividad en las tres bibliotecas.

### MARCELA RUIZ CASSAIN. Taller de arte y juego basado en el cuento 'Princesas medievales'

Viernes 14 | 18:00 | Biblioteca Marcos Ana

### Cuentacuentos familiar

Cuentacuentos para público familiar, recomendado a partir de 4 años. Un acompañante por menor. Hasta completar aforo

### HÉCTOR URIÉN. 'Mitos griegos para niños'

15 de febrero | 12:00 | Biblioteca Marcos Ana

### Presentaciones

### DANIEL AGUILERA. 'Un hogar en el exilio'

Organizada por la Asociación

de vecinos Rosa Luxemburgo ACROSANSE

6 de febrero | 19:00 | Biblioteca Marcos Ana

### JESÚS URCELOY. 'Elogio de la pereza'

Ganador del XXXV Premio Internacional de Poesía José Hierro. El autor estará acompañado por Emilio Pascual

7 de febrero | 19:00 | Biblioteca Marcos Ana

### Exposición

### FLORES. Dionisio Sáez

Del 1 al 15 de febrero | Vestíbulo Biblioteca Marcos Ana

## CEP (Centro de Estudios de la Poesía)

### Talleres temáticos

### EL POEMA FÍSICO. Laura Sam

12 y 19 de febrero | 18:00 - 21:00 h

Inscripción en todos los talleres hasta 3 días antes en: [elalmaylared.com](http://elalmaylared.com)

## ASOCIACIÓN CENTRO CULTURAL BLAS DE OTERO

Paseo de Guadalajara, 12  
[www.blasdeotero.org](http://www.blasdeotero.org)

### ERIC NIEMETZ, PABLO VEGA. Flamenco + Jazz

1 de febrero | 20:00 h | 6 €

### ALEJANDRO CRUZ. Mentalista

7 de febrero | 20:00 h | 6 €

### GOSPEL FLAME

8 de febrero | 20:00 h | 6 €

### MIRIAM PENELA. Tango teatralizado

14 de febrero | 20:00 h | 6 €

### MR. POTATO Y LAS EMOCIONES. Infantil

15 de febrero | 12:00 h | 6 €

### ENTREMESES Y SAINETES

15 de febrero | 20:00 h | 6 €



Accede con tu móvil a la noticia de Canal Norte Digital

## Centro Municipal Lopillo



noticias

# INAUGURADO EL CENTRO MUNICIPAL 'LOPILLO', UBICADO EN EL BARRIO DE MOSCATELARES

**ABRIRÁ DE LUNES A VIERNES DE 07 H A 16 H Y ALBERGARÁ DIFERENTES DEPARTAMENTOS MUNICIPALES.**

El barrio de Moscatelares cuenta con un nuevo centro municipal, denominado 'Lopillo', en referencia al personaje principal del cuento *Así nació Sanse* (editado por Navacerrada-Pernatel y escrito por Emilio Saavedra y Fernando Corella, como autor gráfico). Este libro infantil está basado, a su vez, en la novela de Saavedra *Las raíces de la encina* (reeditado como *La gesta de un pueblo*). El nombramiento del edificio, aprobado por el Pleno municipal, fue una propuesta de la asociación Pedro Rodríguez 'el Viejo' y 'Francisca la de Bártulo'.

Este nuevo espacio abrirá de lunes a viernes, de 07 h a 16 h, y albergará diferentes departamentos municipales. Por un lado, acogerá Sistemas de la Información, Administración Electrónica, Planificación y Financiación Pública. Por otro lado, albergará la sección de Educación, incluyendo el servicio Sanse Concilia. Además, próximamente habrá también un espacio para el Servicio de Atención Ciudadana, la Oficina de Información al Consumo (OMIC) y el Archivo Municipal.



MONUMENTUM  
CLÍNICA DENTAL



*Cuidamos de ti y de los tuyos.*



Implantes  
Dentales



Ortodoncia



Odontopediatría



Endodoncia



Blanqueamiento  
Dental



Cirugía Oral

## ***Personal Altamente Cualificado***

Todos nuestros doctores y dentistas son titulados y están colegiados en el C.O.E.M. garantizando la máxima profesionalidad.

## ***Sólo con Materiales de Máxima Calidad***

Trabajamos con materiales dentales de primer nivel desarrollados para todas las especialidades en los mejores laboratorios.

91 211 66 59

Monumento de los Toros - Plaza de Andrés Caballero  
Calle Esperanza Abad 52, 28701 San Sebastián de los Reyes

[www.monumentumdental.com](http://www.monumentumdental.com)



# ¿QUIERES PARTICIPAR EN EL CONCURSO DE DISFRACES DEL PRÓXIMO CARNAVAL?

EL CONCURSO SERÁ TRAS EL DESFILE DE CARNAVAL DEL PRÓXIMO 1 DE MARZO EN NUESTRA CIUDAD Y EL PLAZO PARA INSCRIBIRSE SERÁ DEL 5 DE FEBRERO HASTA EL 21 DE FEBRERO.

Podrán participar personas (grupos de al menos tres personas) y entidades sociales inscritas en el Registro de Asociaciones del Ayuntamiento o entidades privadas, instituciones públicas o privadas de carácter social, educativo, económico o religioso que ejerzan su actividad en el municipio.

## ¿Cómo y cuándo inscribirse?

Para participar en el desfile y en el concurso hay que presentar una **solicitud**, a través del formulario habilitado a tal efecto en la Sede Electrónica. Antes de hacerlo es necesario leer detenidamente las bases del concurso, que están publicadas en la web municipal **-www.ssreyes.org-** dentro de la sección de Juventud.



El plazo de inscripción será desde el **5 de febrero hasta el 21 de febrero de 2025.**

## Premios

- Mejor disfraz de grupo: 300 euros
- Mejor disfraz individual adulto (+ de 30 años): 100 euros
- Mejor disfraz juvenil (de 14-30 años): 100 euros
- Mejor disfraz individual infantil (de 1 a 13 años): 100 euros

# UNA EMPRESA LOCAL, GALARDONADA CON LAS LLAVES DE LA CIUDAD DE MIAMI

LET'S PROTOTYPE ES UN LABORATORIO DE DESARROLLO DE PRODUCTOS, QUE SIRVE PARA QUE LAS STARTUPS PUEDAN HACER REALIDAD SUS IDEAS.

La alcaldesa de Miami, Daniela Levine Cava, ha entregado las llaves de esta ciudad (la máxima distinción que puede recibirse) a la empresa ubicada en nuestra ciudad, **Let's Prototype**. Se trata de un laboratorio de desarrollo de productos, que sirve para que proyectos de emprendimiento y startups puedan crear sus productos tecnológicos dentro de la ciudad, en un entorno donde destaca el talento, la flexibilidad y la innovación.



Actualmente la sede de Let's Prototype, en la Avenida Cerro del Águila, 9, se mantiene con total actividad en la aceleradora de empresas del Ayuntamiento, donde dispone una sala de impresión 3D con las últimas tecnologías, un laboratorio electrónico con capacidad de diseñar y fabricar circuitos electrónicos impresos (PCB) y un taller que permite dar vida a máquinas innovadoras, pequeños robots y prototipos innovadores que pretenden convertirse en grandes oportunidades de negocio.



# telepizza

# 2x1

## EN TODAS LAS PIZZAS



Ofertas disponibles sólo en el Telepizza de San Sebastián de los Reyes (El Tejar). 2X1. Válido a domicilio. Pide 2 medianas ó 2 familiares, ó 1 familiar y 1 mediana y paga sólo el precio de la de mayor importe. Consulta en tienda o en [www.telepizza.es](http://www.telepizza.es) coste para reparto a zonas del extrarradio e información alimentaria. Con la finalidad de gestionar tu pedido, los datos personales que nos proporciones serán tratados por FOOD DELIVERY BRANDS, S.A. conforme a lo establecido en <https://www.telepizza.es/info/politica-de-privacidad.html>.



Plaza Tejar, 1. S.S. Reyes



916 53 15 99

**AGENDA  
JUVENTUD  
FEBRERO 2025  
1ª QUINCENA**

Actividades creativas,  
lúdicas y culturales para  
jóvenes de 14 a 30 años.

Centro Joven /  
Entrada libre  
y gratuita

**SÁBADO**

**1  
FEBRERO**

**SOCIAL DANCE**  
19 A 20:30 H

**VIERNES**

**7  
FEBRERO**

**VISITA A MADRID SPRING FESTIVAL**

17 A 21:00 H

INSCRIPCIONES HASTA EL 6 DE FEBRERO

**SÁBADO**

**8  
FEBRERO**

**TALLER HAMA BEADS AMOROSOS**

19 A 21:00 H

**VIERNES**

**14  
FEBRERO**

**ESPECIAL FIESTA SAN VALENTÍN:  
UN FLECHAZO PARA LOS SENTIDOS**

19 A 20:30 H

**SÁBADO**

**15  
FEBRERO**

**TALLER DE CUADRO CREATIVO -  
EFECTO MOVIMIENTO**

19 A 21:00 H

Aporta tus ideas en: [juventud@ssreyes.org](mailto:juventud@ssreyes.org)



## COMIENZA EL PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL EN LOS COLEGIOS

**ESTE PROGRAMA ES UNA INICIATIVA DE LA CONCEJALÍA DE EDUCACIÓN PARA DESARROLLAR LAS ACTUACIONES Y LOS PROYECTOS ESTRATÉGICOS DE LA AGENDA URBANA, CON EL OBJETIVO DE DISMINUIR LOS FACTORES DE RIESGO.**

El programa consta de 11 sesiones, que se impartirán en todos los centros escolares públicos y concertados de la ciudad. El objetivo es potenciar en el alumnado los conocimientos necesarios para prevenir y disminuir los factores de riesgo personales psicosociales, además de fomentar habilidades emocionales, sociales y cognitivas, que les permitan fortalecer su desarrollo personal y adquirir estrategias dirigidas a la prevención de conflictos.

De manera intercalada al desarrollo de las sesiones, se llevarán a cabo cuatro charlas informativas con las familias del alumnado participante, con el objetivo de reforzar los aprendizajes de sus hijos e hijas durante las sesiones, así como proporcionarles herramientas prácticas y conocimientos que les permitan apoyar y complementar los temas trabajados.

## ABIERTO EL PLAZO PARA LOS CONCURSOS DE CARTELES Y RELATOS DEL 8 DE MARZO

**XVII CONCURSO DE RELATOS CORTOS – HASTA EL 16 DE FEBRERO.**

**XXVII CONCURSO DE CARTELES - HASTA EL VIERNES 14 DE FEBRERO A LAS 14 H.**

El objetivo de estos concursos es fomentar en la ciudadanía la reflexión sobre las desigualdades entre hombres y mujeres que hoy todavía existen y visibilizar la situación de desventaja que las mujeres tienen en esta sociedad.

En el concurso de relatos, los textos irán dirigidos a visibilizar la situación de las mujeres en nuestra sociedad, denunciar las desigualdades entre mujeres y hombres

y fomentar la igualdad en los diferentes ámbitos culturales, sociales y laborales. En el concurso de carteles, la obra ganadora será la imagen para la campaña de actividades del 8 de marzo de 2025, Día Internacional de las mujeres.

Las bases reguladoras de ambos concursos están publicadas en la web municipal [-www.ssreyes.org-](http://www.ssreyes.org) dentro del apartado de Igualdad.

# ÚLTIMAS PLAZAS PARA PARTICIPAR EN LOS TALLERES Y CURSOS DE IGUALDAD

ESTAS PROPUESTAS FORMATIVAS SON GRATUITAS, SE DESARROLLARÁN ENTRE FEBRERO Y MAYO Y ESTÁN CENTRADAS EN LA CONVIVENCIA, LA CORRESPONSABILIDAD Y EL LIDERAZGO DE LAS MUJERES EN EL ÁREA LABORAL.



Los talleres de Convivencia en Igualdad están dirigidos a hombres y mujeres, sin embargo, los cursos y propuestas para el fomento del empleo están destinados únicamente a mujeres empadronadas en el municipio.



Accede con tu móvil a más información de los cursos

## TALLERES CONVIVENCIA EN IGUALDAD

### AULA ABIERTA DE MUJERES

Martes, de 10 a 11:30 h.

### TALLERES DE HISTORIA, CULTURA Y ARTE

Miércoles, de 10:00 a 12:00 h.  
Del 19 de febrero al 22 de mayo

### TALLER DE COCINA PARA LA AUTONOMÍA

- Grupo 1: lunes de 18:00 a 20:00 h.
- Grupo 2: martes de 12:00 a 14:00 h.

De febrero a mayo

### TALLER DE COCINA PARA FAMILIAS

21 y 28 de marzo y 4 de abril, de 17:00 a 19:00 h.

### TALLER DE MINDFULNESS, GESTIÓN FÍSICA, PSÍQUICA Y EMOCIONAL, EJERCICIOS DE RELAJACIÓN Y MEDITACIÓN

Lunes, de 10:30 a 11:30 h, del 17 de febrero a 19 de mayo

### TALLER DE PILATES, FORTALECIMIENTO DEL SUELO PÉLVICO Y EJERCICIOS DE FUERZA

Lunes, de 12:00 a 13:00 h, del 17 de febrero a 19 de mayo

## TALLERES DE EMPLEO

### ASESORÍA Y ORIENTACIÓN SOCIOLABORAL

Martes, de 10 a 13 horas

### HABILIDADES SOCIALES, GESTIÓN DEL TIEMPO, GESTIÓN EMOCIONAL Y COMPETENCIAS PARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO

25 de febrero / 4 y 11 de marzo

### BÚSQUEDA ACTIVA DE EMPLEO Y/O AUTOEMPLEO, MERCADO LABORAL, EMPODERAMIENTO Y LIDERAZGO

- Grupo 1: 18 y 25 de marzo y 1 de abril
- Grupo 2: 8, 15 y 29 de abril

### INGLÉS

Taller de conversación / Nivel medio

Jueves, de 19 a 21 h, del 20 de febrero al 22 de mayo

## INSCRIPCIONES

Hasta el 6 de febrero, en Sede electrónica o de forma presencial en c/ Recreo, 4. Telf: 91 653 02 69

# EL CONCURSO PARA ELEGIR EL DULCE TÍPICO DE LA CIUDAD TENDRÁ UN JURADO CON GRANDES PROFESIONALES DEL SECTOR

## EL PRÓXIMO 3 DE FEBRERO SE DECIDIRÁ LA PROPUESTA GANADORA

El obrador cuyo dulce haya sido el más votado ganará un premio de mil euros en metálico y tendrá que revelar la composición de la receta para que el Ayuntamiento la registre como la auténtica "Flecha de San Sebastián". Las pastelerías que lo deseen podrán elaborarla y venderla, para que la ciudad se identifique con su dulce típico, que estará presente en todas las celebraciones y eventos de la ciudad.

### Composición del jurado

El jurado para elegir el dulce típico de la ciudad estará formado por 20 personas, seis serán expertos y expertas en pastelería y alimentación, cuatro formarán parte de la administración local y de la asociación empresarial ACENOMA, y diez serán personas empadronadas que lo hayan solicitado.

Los profesionales del sector que catarán y valorarán las diferentes recetas para elegir la flecha ganadora serán:

**Luis Pacheco Torres.** Propietario de Gold Gourmet, con 50 años de trayectoria en el sector y Premio Alimentos de España.

**Juan Antonio Martín Molero.** Propietario de pastelerías Manacor, con 8 tiendas y 120 trabajadores. 30 años de oficio como pastelero y panadero. Miembro de la junta directiva de ASEMPAS y vocal de CEOPPAN.

**Almudena Lázaro.** Investigadora de IMIDRA (Instituto Madrileño de Investigación y Desarrollo Rural, Agrario y Alimentario).



**Luis Isaac Torrente.** Chef e investigador de IMIDRA especializado en la optimización de ingredientes vegetales y su investigación en compuestos bioactivos.

**Jesús Monedero.** Copropietario, chef y panadero en el restaurante Palio (Ocaña). Hijo, nieto y bisnieto de panaderos, siempre ha mantenido respeto hacia el mundo de la pastelería y panadería.

**Marta de los Reyes-García Martínez.** Directora de Revista Panorama Panadero y de [www.pandecalidad.es](http://www.pandecalidad.es). Tiene una vasta experiencia en el sector de la panadería y la calidad alimentaria. Ideal para evaluar la creatividad y la excelencia en este concurso.



Accede con tu móvil  
a la noticia de Canal  
Norte Digital

# EL **ALQUILER** ES UN **GASTO**, LA **HIPOTECA** UNA **INVERSIÓN**

## ALQUILER

**950€** aprox.

Vivienda de  
3 habitaciones

## HIPOTECA

**800€** aprox.

Vivienda de  
3 habitaciones



**Paga menos y  
vives mejor**

**Estabilidad y  
seguridad**

**Construye  
tu patrimonio**

**ASESÓRATE  
GRATIS  
con nosotros**



VEN A VISITARNOS EN NUESTRA SEDE

**Avda. Colmenar Viejo 3, S.s. Reyes**



oficina@valemás.es



www.valemás.es



## PARTICIPACIÓN CIUDADANA ACTIVIDADES DESTACADAS DE LAS ASOCIACIONES LOCALES



# ACUERDOS DEL AYUNTAMIENTO PLENO

### NUEVA SESIÓN DE SANSE CORTOS EN ABIERTO

Será el viernes día 7 de febrero, a partir de las 20 h, en el Teatro Adolfo Marsillach.

Para la ocasión se proyectarán seis cortometrajes, todos ellos candidatos a convertirse en el tercer finalista de la temporada y a optar a los premios que se otorgarán en la gala final. Como siempre, será el público asistente quien tenga que decidir, con sus votos, el ganador de esta sesión. Y no lo tendrá nada fácil, porque la tarde tendrá, como ya es habitual, una gran calidad cinematográfica con las obras:

#### NO VULL SER UN HEROI, de Joan Paüls Vergés

A Guille, un niño de 10 años, le detectan cáncer y tiene que ir al hospital. Allí encuentra un muñeco de peluche y un diario secreto que parecen mágicos. ¿Le ayudaran a superar la enfermedad? (20 min)

#### FALLIN', de Carlos Navarro

Cuando el espíritu de invierno despierta forzosamente en una estación que no es la suya, deberá aprender a encontrar la belleza en lo desconocido enfrentado sus propios prejuicios y aceptando los cambios de ciclo (10 min)

#### COLLAGE, de Màrius Conrotto Díaz

Estudios científicos indican que existen seis señales en el comportamiento humano que indican cuando

dos personas están flirteando. Dos trabajadoras de una galería de arte las van a descubrir (10 min)

#### 1 VIDA, de Virginia Rodríguez

Gestionar la pérdida de una madre siendo tan joven, no es fácil ni para la persona ni para su entorno. Sólo algunos pueden tener la clave para decir las palabras correctas que consigan ayudar. En la sala de espera de un dentista, Alexandra tiene una conversación que cambiará su vida para siempre (9 min)

#### TAMBIÉN LO SIENTO, de Ignacio Marín

En el árido paisaje de Meki (Etiopía), un equipo local de médicos y enfermeras luchan día a día por salvar las vidas de mujeres y niños en un hospital materno infantil. Un testimonio sobre la importancia de la atención médica en las comunidades rurales de Etiopía y la increíble resiliencia y determinación de aquellos que trabajan en ella (11 min)

#### SARCUM, de Ignacio Malagón

Antonio, un escritor en plena crisis, decide contratar los servicios de Sarcum Solutions, una empresa tecnológica que se dedica a facilitar una tarea que a Antonio le es muy difícil realizar por sí mismo (13 min)

IMPORTANTE: El acceso al teatro será libre. Las entradas (sin numerar) se distribuirán a medida que se acceda al TAM. Las puertas se abrirán media hora antes del inicio de la sesión

Estos son algunos de los puntos donde la posición del Ayuntamiento Pleno de San Sebastián de los Reyes, celebrado hoy 16 de enero, ha sido favorable:

**Personas en situación de calle.** Los servicios sociales del Ayuntamiento ofrecen toda la ayuda posible a las personas en situación de calle. El pleno ha aprobado como declaración institucional una moción del PSOE para ofrecer a las personas que viven en la calle, entre otras cosas, un espacio para dormir bajo techo en los días de frío extremo.

**Vehículos mal aparcados.** Se ha aprobado como declaración institucional una moción de Vecinos por Sanse para aumentar la vigilancia en todas las zonas del municipio en las que se encuentren vehículos mal estacionados.

**Programa Municipal de Respiro Familiar.** Aprobada como declaración institucional una moción de Más Madrid para implementar un Plan Municipal para, entre otras cosas, aliviar la carga de las personas cuidadoras, para que éstas puedan disponer de tiempo para su descanso.

**Urbanismo.** Aprobada una moción de los concejales no adscritos, Amparo Ortega y José Luis Treballe, para desarrollar un proyecto integral con el objetivo de crear un espacio polivalente adecuado (o ampliar el edificio existente) que albergue el Belén Monumental y los Corrales de suelta, garantizando la compatibilidad de estas actividades.



A1 20

# DISFRUTA DE TU DÍA

COMIDA RICA,  
MARCAS TOP Y  
PRECIOS OUTLET



Chalito.



BIMBA Y LOLA



new balance



s.s. de los reyes  
thestyleoutlets

alegra  
Parque comercial y de ocio

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES PARA PERSONAS MAYORES

## FEBRERO 2025

### CENTRO MUNICIPAL GLORIA FUERTES

#### LUNES 3 DE FEBRERO

**Exposición de “Carteles de Carnaval”.** Carteles de los participantes en el II Concurso de Carteles de Carnaval para Personas Mayores. Hasta el 7 de marzo. Entrada del Centro.

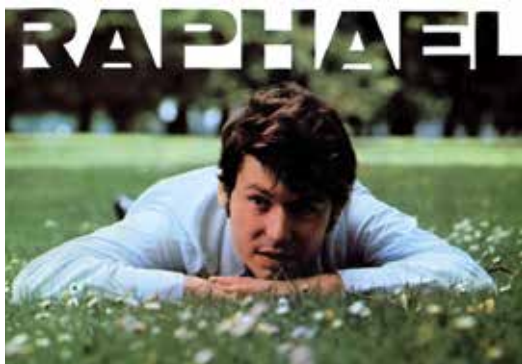
#### JUEVES 6 DE FEBRERO

**Biblioteca: Lectura y comentarios de costumbres y tradiciones de Madrid S.XIX.** A cargo de Stella y Lourdes, voluntarias del Programa “De Igual a Igual”. De 10:00 a 12:00 h en la Biblioteca. ★

**Conferencia: ‘Cómo el arte protege a nuestro cerebro’.** A cargo de Patricia Sampeño, Doctora en Psicología y especialista en Neurociencia. Organizada por AMAPACI. De 17:30 a 18:30 h. Salón de Actos. ★

#### VIERNES 7 DE FEBRERO

**Aula de Cine: Homenaje a Rafael.** De 17:00 a 19:00 h. Salón de Actos. ★



#### LUNES 10 DE FEBRERO

**Salida: Archivo de la Villa de Madrid.** Salida: 10:30 h del Metro Baunatal. Regreso: 14:30 h. Inscripciones: 3 y 4 de febrero.

#### MARTES 11 DE FEBRERO

**Salida: Río Jarama por el Arroyo Viñuelas.** Salida: 9:30 h del Metro Hospital Infanta Sofía. Regreso: 12:45 h aproximadamente al punto de salida. Nivel: Fácil. Inscripciones: 3 y 4 de febrero.

#### MIÉRCOLES 12 DE FEBRERO

**Salida: Ruta Antonio Palacios (De la Puerta de Alcalá a la Gran Vía).** Salida: 9:30 h del Centro Municipal Gloria Fuertes. Regreso: 14:30 h. Recorrido aproximado 7 km. Inscripciones: 3 y 4 de febrero.

#### JUEVES 13 DE FEBRERO

**Biblioteca: Jugamos con las Palabras.** A cargo de Stella y Lourdes, voluntarias del Programa “De Igual a Igual”. De 10:00 a 12:00 h en la Biblioteca. ★



#### Gala del XXI Certamen de Cartas de Amor y II Concurso de Carteles de Carnaval.

Con la actuación de los “Amigos de la canción”. Fallo de los jurados y entrega de premios a los participantes. De 17:00 a 19:00 h en el Salón de Actos. 16:45 h ★

#### VIERNES 14 DE FEBRERO

#### Teatro: ‘Reclamaciones al Cielo.com’ y ‘Los Sordos’.

A cargo de los grupos de teatro; “Amanecer 65” (Alcobendas) y “Fresno de Torote” (Serracines). De 18:00 a 19:00 h en el Salón de Actos del Centro. 17:45 h ★

#### MARTES 18 DE FEBRERO

**Salida. Tribunal Constitucional.** Salida: 9:30 h del Metro Baunatal. Regreso: 14:30 h. Inscripciones: 3 y 4 de febrero.

#### JUEVES 20 DE FEBRERO

**Biblioteca: Leyendas y mitos. A cargo de Stella y Lourdes, voluntarias del Programa “De Igual a Igual”.** De 10:00 a 12:00 h en la Biblioteca. ★

#### Conferencia: El Alzheimer y la importancia de las asociaciones para las familias.

A cargo de Carmen Barroso coordinadora de AFA, Inmaculada Orozco Trabajadora Social de AFA y Vanessa Maillefert, psicóloga del Centro de Mayores. De 17:00 a 18:30 h en el Salón de Actos. ★





## VIERNES 21 DE FEBRERO

**Actuación: Coro y Teatro Musical de la Escuela Municipal de Música y Danza de San Sebastián de los Reyes.** De 18:30 a 19:30 h. Salón de Actos. 18:15 h ★

## MARTES 25 DE FEBRERO

**Salida: Loeches. Desayuno, visita guiada, comida y baile amenizado.** Salida: 9:00 h del Centro Municipal Gloria Fuertes. Regreso: 18:30 h. Precio: 22 €. Inscripciones: 17 y 18 de febrero.

## JUEVES 27 DE FEBRERO

**Biblioteca: Bingo Literario.** A cargo de Stella y Lourdes, voluntarias del Programa 'De Igual a Igual'. De 10:00 a 12:00 h en la Biblioteca. ★

**Conferencia UNED: 'Augusto. El hombre que creó el Imperio Romano'.** De 17:30 a 19:00 h. Salón de Actos. ★

## VIERNES 28 DE FEBRERO

**Baile de Carnaval. ¡Ven con tu disfraz!** Habrá sorpresas para todos y diplomas para los disfrazados. De 17:00 a 19:30 h. Salón de Actos. 16:45 h ★

## CENTRO MUNICIPAL MANUEL MATEO LÓPEZ

### LUNES 3 DE FEBRERO

**Charla / Coloquio sobre la observación de la Cigüeña Blanca.** A cargo de José Antonio Matesanz, de la asociación ANAPRI. De 17:00 a 18:30 h. ★



### MIÉRCOLES 5 DE FEBRERO

**Activando la mente.** Juegos por equipos para estimular la memoria. De 17:30 a 19:00 h. ★

### LUNES 10 DE FEBRERO

**Discofórum: Cecilia.** De 17:30 a 19:00 h. ★

### MIÉRCOLES 12 DE FEBRERO

**Aula de Cine: Homenaje a la radio en su centenario.** De 17:30 a 19:30 h. ★



### LUNES 17 DE FEBRERO

**Manualidades: Bolsito para el móvil reciclando anillas de latas de bebida.** De 17:30 a 19:30 h. ★

## MIÉRCOLES 19 DE FEBRERO

**Conferencia: La gripe y los catarros no son infecciones bacterianas.** Utilización responsable de los medicamentos. A cargo de Margarita Fernández Martín, profesora jubilada de Bioquímica de la Facultad de Medicina de la UAM. De 17:30 a 19:00 h. ★



## LUNES 24 DE FEBRERO

**Charla/Coloquio: Espacio de cocina.** Consejos para aprender a cocinar desde cero. De 17:00 a 19:00 h. ★

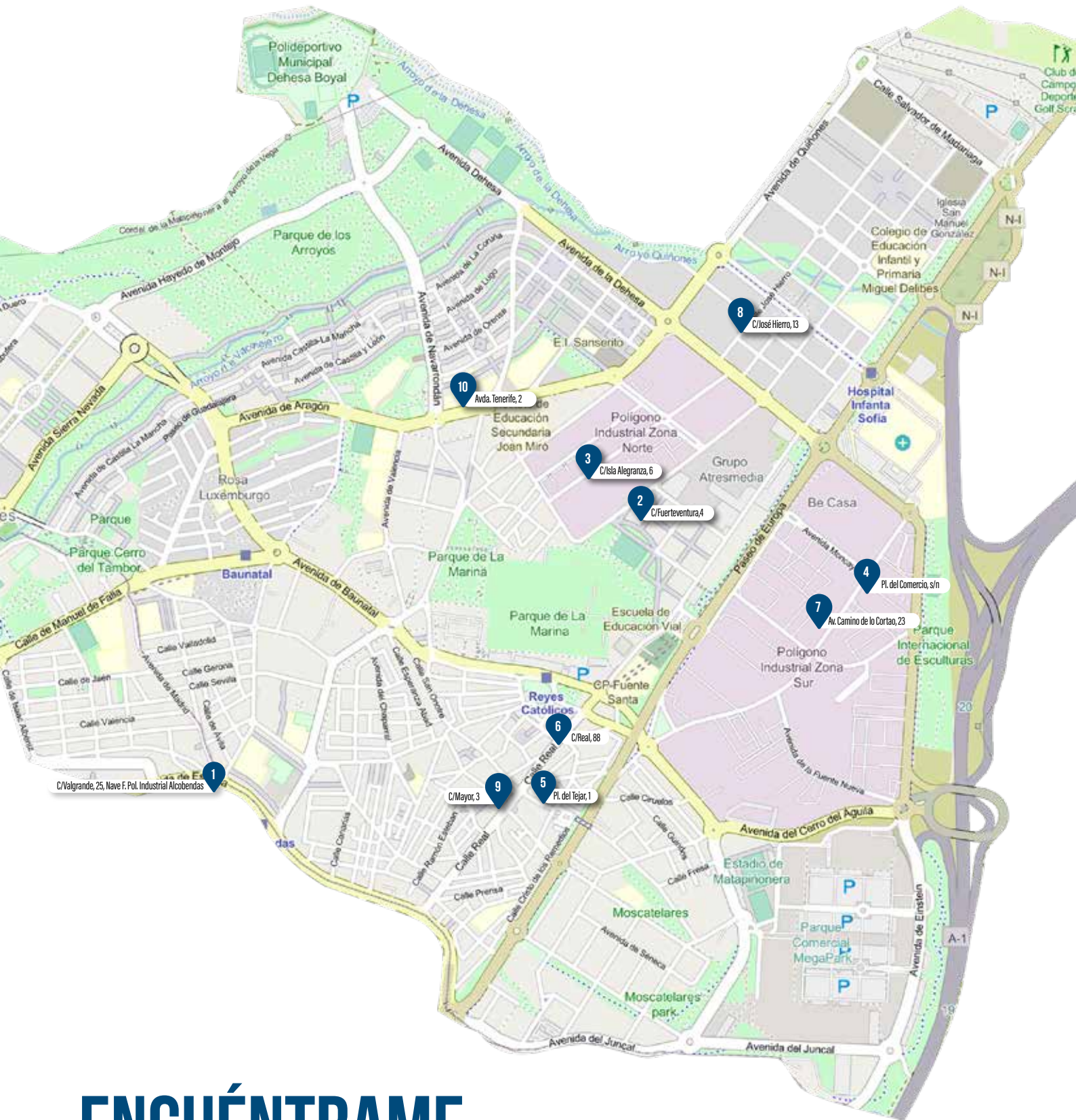


## MIÉRCOLES 26 DE FEBRERO

**Pintando las Cigüeñas con Acuarelas.** A cargo de la acuarelista Isabel Robles. De 17:00 a 19:00 h. ★

## VIERNES 28 DE FEBRERO

**Conferencia: El agua de Madrid. 'Técnicas de ahorro en el consumo y bonificaciones en la factura'.** A cargo del Canal de Isabel II. De 12:00 a 13:30 h. ★



# ENCUÉNTROME FÁCIL



**1**

**Servicio 24H**  
**91 654 00 94**

**SERLIAL**  
SERVICIO DE REPARACIONES DE ALCAANTAROS



• **DESATRANCOS**  
• **OBRAS DE POCERÍA**  
• **INSPECCIONES PARA ITE**

ANTES DESPUÉS ANTES DESPUÉS

ASPOCAM

Tel.: 91 654 00 94 - 91 594 47 00  
serial@serial.es | www.serial.es  
C/ Valgrande, 25 Nave F - Pol. Industrial Alcobendas - 28108 Madrid



**2**

**YA!**

**Tu oficina en Sanse**

Alquiler de Oficinas  
Domiciliación de Empresas  
Salas y Despachos por horas

**91 829 85 00**  
www.oficinasYA.es

**3**

**DORMILAND**

**TIENDAS DE DESCANSO Y CONFORT**  
PROFESIONALES EN COLCHONES Y SOFAS

SANSE: C/ Isla Alegranza, 6 · Nave 35  
ALGETE: C/ Río Tormes 4-6

**4**

**Especial proyectos**

Hasta **-25%**

**4 FEBRERO - 3 MARZO**

**LEROY MERLIN**

San Sebastián de los Reyes  
C.C. Plaza Norte 2

**5**

**ESCUELA DE IDIOMAS**

**Berlitz®**

Tfno.: 916514923 • info@berlitz-ssreyes.es  
www.berlitz.es

Inglés - Francés - Alemán - Español  
Italiano - Portugués

Plaza del Tejar, 1 • S.S. de los Reyes  
28703 Madrid

**6**

**VITALDENT** | 35 AÑOS  
TU BOCA ES TODO

Renovar tu boca: tu mejor propósito

**15% de descuento\***  
**y no pagues hasta abril\*\***

**SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES**  
Calle Real, 88  
916 587 660

**7**

**Estebaranz s.l.**  
MUDANZAS  
GUARDAMUEBLES

**Tlf.: 91 316 06 09**

Avda. Camino de lo Cortao, 23  
28703 San Sebastián de los Reyes  
(Madrid)

Fax: 91 373 87 62  
www.estebaranz.com  
mudanzas@estebaranz.com



ADHERIDO



**8**

**CRISTALERÍAS SANSE, S.L.**

ACRISTALAMIENTOS EN GENERAL - DOBLE ACRISTALAMIENTO (CLIMALIT)  
VIDRIOS LAMINADO - BARRANDILLAS DE VIDRIO - ESPEJOS  
ENMARCACIÓN Y LÁMINAS

FABRICACIÓN Y COLOCACIÓN DE MAMPARAS DE BAÑERA Y DUCHA  
MUEBLES DE BAÑO, ACCESORIOS, GRIFERÍA, ETC.  
REFORMA INTEGRAL DE BAÑO  
CAMBIO DE BAÑERA POR PLATO - CAMBIO DE PLATO POR PLATO

Exposiciones  
C/ José Hierro, 13 - Esquina Chacel, 2  
Tlf. 91 667 12 98 - dehesa@crystalerias-sanse.es  
Avda. de La Sierra, 31 - Tlf 639 48 38 55 - San Sebastián De Los Reyes (Madrid)



**9**

**hn**

**hogar norte**  
servicios inmobiliarios

**WWW.HOGARNORTE.COM**

**10**

**HELP4U** CENTRO DE NEGOCIOS

Despachos-Salas de Reunión  
Coworking-Domiciliación de sociedades

**34 91 623 73 00**  
www.help4u.es

Espacios de trabajo inmediatos, adaptados y flexibles



# PROGRAMA DE FORMACIÓN EN LÍNEA

**SERVICIO GRATUITO** del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes para la empleabilidad, la mejora profesional y el acceso de la ciudadanía a las nuevas tecnologías aplicadas a la formación

## Requisitos

La selección del alumnado se hará dando prioridad a las personas empadronadas en San Sebastián de los Reyes, que estén desempleadas o trabajen en empresas del municipio.

## Comienzo de los cursos

A partir del 17 de marzo

## Preinscripciones

A partir del 10 de febrero en el siguiente enlace:



- Excel avanzado (30 h)
- Ofimática: Aplicaciones informáticas de gestión (ADGG057PO) (50 h)
- Trucos de Excel (15 h)
- Gestión contable y fiscal. Sistema financiero (40 h)
- Inglés medio aplicado al sector comercio I (50 h)
- Big data para la mejora del negocio (40 h)
- Introducción al diseño de videojuegos (40 h)
- Gestión y control de almacenes (60 h)
- Manipulador de alimentos (10 h)
- Inglés nivel II (75 h)
- Prevención de riesgos laborales (50 h)
- Outlook avanzado (20 h)
- Google y sus aplicaciones (30 h)
- Ciberseguridad (50 h)
- Posicionamiento en la web para el emprendimiento (90 h)
- Marketing y comercialización para pymes (50 h)
- Herramientas en internet: Comercio electrónico (80 h)
- Recursos y tendencias de empleabilidad online (30 h)
- Emprendedores, creación de empresas (75 h)
- Diseño de planes de igualdad (30 h)
- Robótica (30 h)
- Gestión fiscal (150 h)
- Nóminas y seguridad social (30 h)
- Facturación electrónica (80 h)

## Más información

CENTRO DE FORMACIÓN  
OCUPACIONAL  
'MARCELINO CAMACHO'  
centrodeformacion@ssreyes.org  
91 658 78 01  
Av. Ramón y Cajal, 5

Renault  
care  
service

autofer | 

¿Tienes un vehículo **Renault** o **Dacia**?  
¡Estás de suerte!



Cambia tu kit de distribución en **Autofer**  
y llévate **50€ de dto.** en tu próxima visita

Visítanos en  
C/Marqués de la Valdavia, 111 - Alcobendas  
Avda. Somosierra, 22 - S.S. de los Reyes

Encanea y disfruta  
de la promoción



\*Financia tu compra al 0% TAE con My Pay.  
Oferta disponible hasta el 31/03/2025. Consulta condiciones.

#UNMUTE



**Berlitz**  
Speak with confidence

Plaza Tejar, 1 • 28703 S.S. de los Reyes- info@berlitz-ssreyes.es • 91 6514923

# DEPORTE

## 300 FIGHT CLUB, EL REFUGIO DEPORTIVO DONDE REINA EL RESPETO

### CAMPEONES EN VALORES

**El 300 Fight Club no es un centro con puertas automáticas, ni muebles de diseño, ni apps o pantallas interactivas. No hay un control de acceso o elegantes zonas comunes. Es un espacio humilde con lo necesario para entrenar, superarse cada día y divertirse con otras personas de cualquier edad, profesión o condición física.**

Alicia comenzó a practicar boxeo con 16 años. Desde que empezó el instituto ha tenido que alejar cada día los fantasmas del bullying. Alicia es un nombre inventado para una historia que se parece a la de muchas personas jóvenes que han encontrado en la escuela de lucha 300 Fight Club un refugio para recuperar la autoestima, una familia deportiva que le ha enseñado los valores de la perseverancia, el esfuerzo, el autocuidado y el respeto, tanto propio como ajeno.

El 300 Fight Club alberga muchos más relatos que nos hablan de la superación de situaciones límite. Como la de Fran, de 14 años, diagnosticado de TDAH, que no conseguía encontrar un espacio para desahogar toda la inquietud, la energía y los desajus-

tes familiares que arrastraba desde hacía años. Esther tampoco encajaba en su anterior centro de entrenamiento porque le obligaban a adelgazar para poder competir en una categoría concreta, lo que hizo que entrara en lucha con su cuerpo y en un trastorno de bulimia.

A Ana casi le cuesta la vida la relación con su maltratador, al que no podía dejar ni denunciar, hasta que encontró el valor de hacerlo gracias a la ayuda de psicólogas, servicios públicos y un entrenador que día a día le motivaba y le hacía sentirse mejor en su cuerpo.

Alicia, Fran, Esther y Ana no son nombres reales y sus historias tienen una parte de ficción para proteger la identidad de las personas que acuden al 300 Fight Club y que sí han sufrido bullying, violencia de género, trastornos de la conducta alimentaria, ansiedad o comportamientos agresivos en el entorno familiar.

“Tenemos casos de todo tipo, pero aquí tratamos a todo el mundo de la misma forma, con respeto, con equidad, con cariño. La marca de la casa es ser una familia”, manifiesta Carlos, uno de los dos socios que ha hecho realidad este club.



# DEPORTES



Brandi es el otro responsable de que la escuela saliera adelante en un barrio obrero, en la calle Mercedes Izquierdo, donde los vecinos y las vecinas no tienen casas nuevas ni caras, y la renta media es la más baja de la ciudad (según el *Atlas de distribución de renta de los hogares*. INE 2022). “Cobramos 60 y 65 euros por cada actividad, boxeo o brazilian jiu jitsu, y 90 por las dos”, comenta Brandi.

Los dos socios reconocen que tienen muchísima competencia en esta zona, con centros deportivos que te ofrecen de todo por solo 30 euros al mes. “Nosotros cobramos lo que cobramos porque no podríamos mantener el centro con cuotas más bajas, pero priorizamos el conocer a cada una de las personas que vienen aquí y el poder dedicar siempre un rato a hablar”. Ambos se ríen al hablar de las cuotas mensuales: “no falla, todos los meses hay que recordárselo a alguien”. Pero también dicen que son flexibles con los plazos y prefieren adaptar la cuota antes de que alguien deje la escuela. “Para nosotros, los alumnos no son números”, apostilla Brandi.

Carlos y Brandi son amigos desde la infancia y boxeadores. Han estado en todo tipo de gimnasios y tuvieron muy claro cuál era el modelo deportivo que querían para su negocio: “un lugar atractivo para practicar deporte de forma completa, para salir cansado, pero sin dolor”, dice Carlos. Los dos coinciden en que hay mucho desconocimiento en cuanto al deporte de contacto. Brandi apunta que “no es llegar y ponerse a pelear, eso es imposible, hay mucho trabajo previo de preparación. Lo primero es aprender la técnica”. Cascos, guantes... toda la protección es poca para salvaguardar la integridad física en este club. “Aquí tenemos entrenamientos con contacto y sin contacto”, señala Carlos.



## LA TRANSFORMACIÓN DE UN LOCAL HISTÓRICO

Quien conozca la ciudad sabrá que en el local donde se ubica este club hubo antes un taller mecánico especializado en lunas tintadas, y que después hubo un almacén de andamios y material de construcción, pero seguramente no conozcan el trabajo de remodelación que Carlos y Brandi tuvieron que acometer en 2018 para hacer realidad su sueño de tener una escuela de boxeo en el barrio. “Hemos tenido que superar trabas de todo tipo para que esto sea lo que hoy es”, afirma con rotundidad Carlos, que dice que no quiere recordar varios episodios que casi les obligaron a cerrar. “Dejando atrás el pasado y las dificultades que toda pyme o persona autónoma entenderá, nos quedamos en este momento. Estamos felices de haberlo conseguido”.

“Aquí tenemos policías, juezas, mecánicos, reponedoras... una mezcla increíble de la que estamos muy orgullosos, porque aquí somos to-

dos iguales”, dice Brandi, señalando a través del cristal a una pareja que está boxeando en el ring, de la que comenta la enorme diferencia de peso que hay entre ellos. Es lo habitual en 300 Fight Club. Personas muy diferentes que tienen que po-

nerse en pareja para luchar, no importa el género ni la experiencia ni la fuerza, el lema es el respeto mutuo y la igualdad. “Aquí no toleramos que nadie proteste porque le hemos puesto a entrenar con alguien que no tiene su nivel”, dice Brandi.







## GRANDES COMPETIDORES EN BOXEO Y JIU JITSU

Dentro del club 300 Fight Club está la escuela de brazilian jiu jitsu que dirige Rubén “Kilian”. Aunque no están centrados en la competición, este club puede presumir de tener un importante palmarés tanto en boxeo como en jiu jitsu. Manuel Mora y Juan Vega son instructores de esta modalidad de lucha en el 300 Fight Club.

“Es un deporte muy completo que trabaja a nivel cardiovascular, la fuerza, la resistencia, el equilibrio, la coordinación... además es muy ameno porque cada día sale algo nuevo que hay que aprender”, dice Manuel. “Es muy mental, y me aventuro a decir que es el ajedrez de las artes marciales”, añade su compañero, Juan Vega. Ambos son instructores de este deporte que dicen que se está poniendo de moda porque es adecuado para cualquier persona, edad y condición, “todos y todas son bienvenidas”, asegura Juan, que tiene 56 años y se siente un ejemplo

vivo de que no hay edad para el jiu jitsu. No quieren dejar pasar que su maestro Rubén es el artífice de los éxitos y logros que el Team Kilian, el equipo de jiu jitsu que compite enmarcado en el Lotus Club. Rubén o “Kilian”, como así le llaman sus colegas, asegura que haría falta “una enciclopedia para detallar todos los logros de mi alumnado del 300 Fight Club”, pero destaca los obtenidos por equipos y los más importantes a nivel individual: Campeones por equipos en las dos modalidades de Grappling, siete atletas del equipo clasificados para el campeonato de España, primeros por equipos en Gi y No Gi, Copa de Madrid y de España por la Asociación Española de jiu jitsu brasileño, tres oros y una plata en el Campeonato AJP de Ámsterdam y una importante clasificación en el European Cup 2024 de la Asociación Española de jiu jitsu brasileño. Rubén Kilian, que además ha sido nombrado entrenador de la selección de Madrid a principios del

año pasado, destaca los logros en el Campeonato de España de la Federación Española de Lucha de los atletas:

- Dorian Molina con dos oros.
- Manuel Mora, oro y plata.
- Carlos Acebrón, oro y bronce.
- Diego Naupari, plata.
- Rafael Calviño, bronce.
- Axel Molina, dos bronce.
- Héctor De la Calle, dos bronce.
- Ricky Hurtado, bronce.

Un total de trece medallas para ocho atletas, a la que se suma la de Miguel Gutiérrez Campeón mundial de AJP 2024.



Accede con tu móvil a la noticia de Canal Norte Digital



**Diego D. García Muñoz**  
Portavoz del Grupo  
Municipal del Partido  
Popular (PP)

## LA VERDAD DEL CASO APADIS

La mentira tiene las patas muy cortas. Ni la alcaldesa ni nadie de su Gobierno *-en campaña electoral o en cualquier momento-* se comprometió a cometer una ilegalidad para ayudar a APADIS en su conflicto judicial tras la demanda interpuesta en el anterior mandato por el Gobierno del socialista Narciso Romero.

También es radicalmente falso que existiera una solución legal para acabar con este conflicto judicial y no la queramos aplicar. ¿De verdad alguien piensa que si existiera esa solución no la habríamos implantado ya?

El Ayuntamiento cedió hace 25 años a APADIS el terreno para explotar una gasolinera regentada por discapacitados. La cesión conllevaba el pago de un canon que se vería compensando por la labor social de la Entidad y que tendría su reflejo en un convenio. Sin embargo, no ha sido hasta noviembre de 2023 cuando Lucía S. Fernández lo hizo posible con la suscripción del tan ansiado convenio. Ese fue siempre su compromiso: solventar la situación a presente y a futuro. Y cumplió.

Lo que no se puede cambiar es el pasado. El anterior Gobierno del PSOE llevó a los tribunales a APADIS para reclamar el pago del canon y, por tanto, la única vía posible para solucionarlo es esperar a la sentencia. Es más, el reciente informe de la Intervención Municipal lo deja taxativamente claro y no podemos entrometernos en un proceso judicial en marcha.

Las mentiras, los descalificativos y el acoso al que la cúpula directiva de APADIS tiene sometida a la actual alcaldesa resultan inaceptables en democracia. Sólo ellos conocen sus motivos, pero a estas alturas cualquiera sabe que ni tienen razón ni dicen la verdad.



**Narciso Romero Morro**  
Portavoz del  
Grupo Municipal  
Socialista (PSOE)

## “MUCHO, MUCHO RUIDO, TANTO, TANTO RUIDO” (J. SABINA)

Si las sociedades no evolucionaran la humanidad seguiría anclada en el atraso.

Viene a colación porque vemos como nuestra moción aprobada por el pleno sobre reducción de la pirotecnia, ha sido desoída por el equipo de Gobierno que ha incrementado, más si cabe, el ruido estruendoso durante las Fiestas del Patrón.

Como respuesta soberbia a la moción, vimos como en la Plaza de la Constitución y en la Plaza de la Iglesia, con una residencia de ancianos y con personas vulnerables en su entorno, se multiplicaron a lo grande (o “a lo ganso”), decibelios y humo por las ocurrencias del Sr. Bolarín y la alcaldesa: mascletá con truenos progresivos, “terremoto terrestre de alta intensidad y bombardeo final” más “arrebato pirotécnico con truenos”. El PP, lejos de aminorar, amplifica el ruido pasándose acuerdos plenarios por el arco del triunfo sin respeto a los votantes de las formaciones políticas.

Los fuegos artificiales son tradición que complementa los días festivos por lo que no pedimos su supresión. Defendemos su reducción por pirotecnia sin ruido y, luego, evaluar la aminoración de aquellos.

También propusimos limitarlos en entornos cercanos con edificios sanitarios, residencias de ancianos o instalaciones para personas discapacitadas o vulnerables. Nada de nada por parte del equipo de Gobierno: la residencia de mayores lindante con la Plaza de la Constitución y la Plaza de la Iglesia, casi se convierte en el epicentro del enorme ruido con “mascletá y bombardeos”. Ya sabemos que la frase de referencia del Sr. Bolarín es “¿No quieres un huevo?, pues toma dos”.

Conjugemos tradición y evolución con fórmulas más respetuosas. El PSOE abre ese debate. Si antes no se hizo fue porque las coaliciones conllevan renunciadas. Ahora, de manera autónoma, planteamos esta reflexión.



**Juan Torres García**  
Portavoz y concejal  
de Izquierda  
Independiente

## EL NULO VALOR DE LA PALABRA DADA

Hay representantes políticos para los que el valor de sus promesas y su palabra es nulo. Éste es el caso del anterior alcalde del PSOE, el Sr. Narciso Romero, y de la actual alcaldesa del PP, la Sra. Lucía Fernández, que no han dudado en volver a ponerse de acuerdo en el último Pleno municipal, esta vez para volver a abandonar a las familias de APADIS. Narciso generó el problema y Lucía prometió en las elecciones una solución que ahora no cumple. No es la primera vez que el PSOE apoya a este gobierno. Recordamos que acordaron los presupuestos.

Éste es sólo un ejemplo de las numerosas promesas incumplidas por el gobierno para solucionar problemas, algunos creados por el Sr. Romero: seguimos con falta de limpieza viaria, no piden la reversión del cambio de los vuelos de aviones que incrementó el ruido, siguen aumentando el gasto en festejos recortando dinero de los colegios, dejan a menores sin beca de comedor o no promueven vivienda asequible pero sí negocios privados y pelotazos urbanísticos como el Plan Vive o regalar parcelas municipales para que empresas privadas se aprovechen del patrimonio de todos.

Utilizando el famoso lema de los Reyes Católicos, fundadores de nuestro municipio: “Tanto monta, monta tanto, Lucía como Narciso”. Está claro que entre ellos se cuidan las espaldas.



**Alejandro Caro Manzanero**  
Portavoz del Grupo Municipal VOX

## TRES CUESTIONES URGENTES EN SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

Tres problemas resaltan la urgencia de pasar de promesas a soluciones concretas.

### El Ruido de los Aviones

El ruido aéreo afecta a numerosos vecinos, pero politizar este problema técnico no ayuda. Vox San Sebastián de los Reyes propone un enfoque responsable: un pacto vecinal y político, transparencia en los estudios acústicos y presión conjunta a instituciones responsables. La unidad es clave para lograr mejoras reales.

### Centro de Salud Dehesa Vieja

Tras 10 años de espera, el terreno para el Centro de Salud Dehesa Vieja sigue vacío. Prometido en 2019 para 2022, en 2025 solo hay un cartel electoral. La Comunidad de Madrid aseguró que las obras iniciarían en diciembre; ahora el gobierno local dice que será en febrero. Estaremos atentos, porque un centro con 21 consultas sigue siendo una promesa vacía.

### APADIS y su Situación de Vulnerabilidad.

Es incomprensible que, tras años de reivindicaciones, no se haya resuelto un problema que afecta a personas vulnerables. La alcaldesa, quien en la oposición se comprometió detrás de la pancarta reivindicativa de APADIS a levantar el reparo, ahora parece haber olvidado su promesa y eso que algún reparo ya ha levantado. Este retraso es una cuestión de intenciones y responsabilidad política. San Sebastián de los Reyes necesita soluciones reales para mejorar la vida de sus vecinos.



**Ángela Millán**  
Portavoz Grupo Municipal Más Madrid

## EL NEGOCIO PRIVADO DE LA VIVIENDA PÚBLICA PARA EL PP

La política del PP en vivienda, tanto en Sanse como en la Comunidad de Madrid, es una estafa que prioriza el beneficio de unos pocos sobre las necesidades ciudadanas. El "Plan Vive", que llamamos "Plan Sobrevive", no ha resuelto el problema del acceso a la vivienda. Es opaco, ineficaz y un fracaso absoluto. No se ha informado cuántas viviendas se han entregado, ni cuántos beneficiarios son de San Sebastián de los Reyes. Esta falta de transparencia es inaceptable. El gobierno del PP en Sanse ha empeorado la situación al ceder tres parcelas públicas, valoradas en más de 20 millones de euros, al programa "Solución Joven" de la Comunidad de Madrid, entregándolas a entidades privadas en lugar de destinarlas a proyectos públicos. Este expolio favorece la especulación y deja a jóvenes y familias vulnerables en la incertidumbre. La Empresa Municipal de Suelo y Vivienda (EMSV) tenía proyectos para estas parcelas, pero el PP ha preferido beneficiar a intereses privados. Desde Más Madrid Sanse denunciamos este modelo injusto. La vivienda es un derecho, no un lujo. Luchamos por un modelo que priorice a las personas y defienda el interés público frente a la especulación.



**Miguel Ángel Martín Perdiguero**  
Portavoz del Grupo Municipal Vecinos por Sanse

## UN 5 DE ENERO SIN REYES EN SANSE POR PRESUNTOS INTERESES PERSONALES

Los Reyes Magos visitaron miles de ciudades el 5 de enero, pero SanSe no fue una de ellas, ya que la alcaldesa decidió adelantar la cabalgata al 4 porque "iba a llover".

Es curioso, porque en el concierto de Álvaro de Luna cayó un diluvio y se mantuvo. Lo mismo durante la Orquesta Panorama, convirtiendo aquello en un barrizal.

Esto da que pensar que los intereses personales de la alcaldesa están por encima de la gente y las tradiciones. Las previsiones climatológicas no eran un indicativo para adelantarla, fueron solo una excusa más en este mandato para que la ALCALDESA MENTIROSA haga lo que le dé la gana. De hecho, Alcobendas la mantuvo el día 5. Y, finalmente, no llovió.

Muchos años durante la cabalgata ha llovido e incluso nevado y los niños del municipio han podido ver pasar a los Reyes por sus calles antes de irse a dormir con la ilusión de despertarse el 6 de enero para ver sus regalos. Pero este año NO, este año parece que Lucía Fernández prefería no trabajar el día 5 o ver la cabalgata de Madrid con Ayuso y Almeida, antes que respetar la ilusión de miles de vecinos que tuvieron que irse al municipio de al lado.



Alexna Formación  
Centro de estudios

## CURSOS DE APOYO ESCOLAR.

### SECUNDARIA Y BACHILLERATO

- ENSEÑANZA PERSONALIZADA, INDIVIDUALIZADA A CADA ALUMNO.
- GRUPOS REDUCIDOS. MÁXIMO 7 ALUMNOS.
- PREPARAMOS CONTIGO LOS EXÁMENES.
- EXPLICAMOS Y REPASAMOS TODAS TUS DUDAS.

# CURSO 2024-2025

## ¡ULTIMAS PLAZAS EN CURSOS DE INGLÉS Y APOYO!

### ¡AÚN ESTÁS A TIEMPO! ¡APÚNTATE!

Paseo de Guadalajara, 16  
28702, S.S. de los Reyes, Madrid  
637 989 505 [falexna@gmail.com](mailto:falexna@gmail.com)

## GRUPOS DE INGLÉS.

### CENTRO PREPARADOR EXÁMENES CAMBRIDGE

- CURSOS PARA TODAS LAS EDADES (horarios: mañana y tarde).
- PREPARACIÓN EXÁMENES: KET, PET, FIRST, ADVACED.
- CLASES REFUERZO DE INGLÉS DE GRAMÁTICA.
- HORARIOS MAÑANA Y TARDE



## MECANOGRAFÍA

- GRUPOS. ADULTOS Y NIÑOS.
- HORARIOS MAÑANA Y TARDE

## PREPARACIÓN DE OPOSICIONES

- MECANOGRAFÍA. INICIAL Y AVANZADO.
- PRUEBA OFIMÁTICA: WORD Y EXCEL. ★

## INFORMÁTICA

- GRUPOS. ADULTOS Y NIÑOS.
- CLASES DE ROBÓTICA PARA NIÑOS.
- GRUPOS INICIALES DE INFORMÁTICA PARA ADULTOS
- **NOVEDAD.** Horarios sábados para adultos.



# GIMNASIO VICTORIA



## ESCUELA FUNDADA EN 1981

### ARTES MARCIALES

### DANZA

### FITNESS



**INVIERTE EN TI**

C/ RADIO UTOPIA, 18  
28703 San Sebastián de los Reyes  
(Madrid) España

### ACTIVIDADES

- Taekwondo infantil (desde 3 años)
- Taekwondo adultos
- Hapkido
- Autoprotección Femenina
- Jai-do
- Aikido
- Torité
- Gim Jazz (Danza Moderna)
- Aerobic (step, zumba, etc...)
- Fitness
- Multi Dance – Training
- Gabinete de Masaje
- Psicólogo Deportivo
- Mindfulness (Meditación)




[www.gimnasiovictoria.es](http://www.gimnasiovictoria.es)  
[www.clubvictoriasanse.com](http://www.clubvictoriasanse.com)  
[info@gimnasiovictoria.es](mailto:info@gimnasiovictoria.es)

91 653 04 46  
667 671 243




## Plan de salud ANIVERSARIO

5 años cuidando a tu mascota

## REGALAMOS

LOS 200 PRIMEROS

- ✓ Consultas y antiparasitarios cada 90 días
- ✓ Vacunación antirrábica para perros
- ✓ Vacunación trivalente para gatos
- ✓ Descuentos exclusivos



ÚLTIMOS DÍAS

**fronda**



### vet+salud

CENTROS VETERINARIOS



### Centro FRONDA

Carretera de Algete M100, km 0,4



### 620 961 414

[www.vetsalud.es](http://www.vetsalud.es)



## CRISTALERÍAS SANSE, S.L.

ACRISTALAMIENTOS EN GENERAL · DOBLE ACRISTALAMIENTO (CLIMALIT)  
VIDRIOS LAMINADO · BARANDILLAS DE VIDRIO · ESPEJOS  
ENMARCACIÓN Y LÁMINAS

FABRICACIÓN Y COLOCACIÓN DE MAMPARAS DE BAÑERA Y DUCHA  
MUEBLES DE BAÑO, ACCESORIOS, GRIFERIA, ETC.





REFORMA INTEGRAL DE BAÑO  
CAMBIO DE BAÑERA POR PLATO | CAMBIO DE PLATO POR PLATO

EXPOSICIONES

C/ José Hierro, 13 - Esquina Rosa Chacel, 2  
Tlf. 91 667 12 98 - [dehesa@cristalerias-sanse.es](mailto:dehesa@cristalerias-sanse.es)  
Avda. De La Sierra, 31 - Tlf. 639 48 38 55  
San Sebastián De Los Reyes (Madrid)

## Servicio 24H

# 91 654 00 94



**SERLIAL**  
SERVICIO DE LIMPIEZA DE ALCANTARILLADO

**DESATRANCOS · OBRAS DE POCERÍA**  
**INSPECCIONES PARA ITE**



ANTES / DESPUÉS



ANTES / DESPUÉS



ANTES / DESPUÉS



ANTES / DESPUÉS



ANTES / DESPUÉS



ANTES / DESPUÉS



Tel.: 91 654 00 94 - 91 594 47 00  
[serlial@serlial.es](mailto:serlial@serlial.es) | [www.serlial.es](http://www.serlial.es)  
C/ Valgrande, 25 Nave F - Pol. Industrial Alcobendas - 28108 Madrid



# ANUNCIOS POR PALABRAS

## 1 DE FEBRERO DE 2025



### DEMANDA DE EMPLEO

Señora seria y responsable se ofrece para limpieza de hogar, sólo por la tarde. **Tel. 642 847 913**

Señora con experiencia busca trabajo de externa por horas para el cuidado de persona mayor válida o dependiente, limpieza del hogar o compra, con referencia y disponibilidad completa e inmediata. **Tel. 641 080 166**

Joven responsable, puntual y eficiente busca trabajo de limpieza, cuidado de niños y cualquier otro trabajo relacionado. Disponibilidad inmediata. **Tel. 613 860 658**

Cuida persona mayor. Con mucha experiencia, responsable, rápida adaptación. Tardes, noches o fines de semana. Disponibilidad inmediata. **Tel. 697 976 549**

Señora comprometida con su trabajo en limpieza en general, cuidado de niños, adulto y pacientes en hospital. Disponible de 8 a 15 de lunes a viernes. **Tel. 641 713 026**

Chica busca trabajo en tareas domésticas por horas por las mañanas o por las tardes. **Tel. 674 768 328**

Busca trabajo de externa en servicio doméstico y cuidado de persona mayor. Más de 15 años de experiencia. De lunes a viernes. También acompañamiento por las noches. **Tel. 642 738 769**

Señorita responsable, respetuosa, puntual, muy servicial busca trabajo para acompañamiento, compras para adultos mayores, limpieza, teleoperadora/operadora, atención al cliente, jornada completa o parcial, en turno de mañanas o tardes, días sueltos, fin de semana, con disponibilidad inmediata. **Tel. 618 882 478**

Chica responsable busca trabajo de camarera, cuidado de mayores y limpieza del hogar, por horas, jornada completa. **Tel. 666 925 401**

Señora con experiencia en cuidados de personas mayores y limpieza busca trabajo. Incorporación inmediata, muy responsable, amable y con muchas ganas de trabajar. **Tel. 604 812 817**

Busca trabajo en limpieza de oficinas, centros de salud,

guarderías, centros de mayores, portales, etc. Experiencia y buenas referencias. **Tel. 698 460 281**

Chica responsable busca trabajo en cuidados de personas mayores, niños, limpieza. Con disponibilidad inmediata, interna o externa. **Tel. 602 426 682**

Auxiliar de Geriátrica con mucha experiencia en el cuidado y atención de personas mayores, válidas y dependientes, ofrece sus servicios en domicilios o residencias, etc. Total seriedad. **Tel. 602 613 929**

Señorita con experiencia busca trabajo en cuidado y acompañamiento de personas mayores, limpieza de oficina y casas. Incorporación inmediata, por horas y externa. **Tel. 602 512 414**

Señora responsable busca trabajo como cuidadora de personas mayores y limpieza en el hogar, cocina y plancha, interna o externa. Disponibilidad inmediata, con experiencia demostrable. **Tel. 604 277 453**

Señora busca trabajo para cuidado de adulto mayor, niños, limpieza. Con experiencia y recomendación. Responsable y honesta. **Tel. 614 394 778**

Chica de 33 años busca trabajo en limpieza, colada, plancha, cuidado de niños, paseo de perros, acompañamiento adulto mayor. **Tel. 642 663 585**

Chica responsable, comprometida y con buen trato busca empleo en cuidado de niños, personas mayores, labores del hogar, cocina. Disponibilidad inmediata. **Tel. 643 057 511**

Señora con experiencia busca trabajo de interna o externa por horas para el cuidado de la persona mayor, acompañamiento en domicilio o hospital, limpieza de la casa. Disponibilidad completa e inmediata para cubrir festivos fines de semana. **Tel. 641 080 165**

Será y responsable busca trabajo como empleada de hogar, dependienta, ayudante de cocina, limpieza en colegios. **Tel. 692 350 969**

Chica joven busca trabajo en limpieza y plancha por las tardes en S.S. Reyes y alrededores. Trabajadora, responsable y puntual. Con experiencia y referencias en cuidado de niños

y personas mayores. **Tel. 624 545 661**

Busca trabajo como cocinera en domicilio. **Tel. 630 824 047**

Busca trabajo de limpieza, cuidado de niños y personas mayores, cocina, plancha, tareas de la casa. **Tel. 631 434 768**

Busca trabajo de limpieza de oficina, guardia, ayudante de comedor, hospitales y portales. Responsable y con ganas de trabajar. **Tel. 641 577 307**

Chica responsable busca trabajo en limpieza, cuidado de niños y cocina. Experiencia y buenas referencias. **Tel. 602 610 966**

Residente en la zona imparte clases particulares de lengua castellana, inglés y matemáticas a gente de avanzada edad que esté cursando el grado escolar teniendo muy buenas referencias y adaptación a los distintos niveles. **Tel. 696 107 989**

Se ofrecen clases de inglés grupales e individuales a todos los niveles. **Tel. 613 719 639**

Estudiante universitaria con nivel C1 da clases de inglés a estudiantes de primaria. Lucía. **Tel. 676 452 291 y 636 109 834**

Da clases de matemáticas, física y química a todos los niveles, buenas referencias y buenos resultados. **Tel. 667 070 031**

### OFERTA DE EMPLEO

Necesitan persona por las mañanas que sepa limpiar bien una casa. **Tel. 617 296 503**

Solicita empleada hogar seria, responsable, con energía y con formación en tareas de hogar. 4 horas diarias, de 10 a 14, de lunes a viernes. Tareas: plancha, tareas hogar y sacar perro (tranquilo). Se solicitan referencias. **Consultar condiciones. Tel. 659 115 674**

Empresa de suministro para hostelería en S.S. Reyes necesita persona de reparto y almacén. Carnet de conducir B1, puesto estable. Interesados enviar correo **hhmofertaempleo@gmail.com** o **carlos@hotel-hogar.com**

Busca profesora para dar clases primero ESO lengua, matemáticas y/o inglés. **Tel. 699 994 276**

Se busca personal para trabajar en la sección de pollería de

una tienda ubicada en la zona norte de Madrid (Santo Domingo). Requisitos: Experiencia previa, atención al cliente, disponibilidad para trabajar en horario comercial. Interesados, contactar con Pedro. **Tel. 677 633 523**

### VENTA VIVIENDAS

Busca vivienda para comprar en Alcobendas o S.S. Reyes. Abstenerse agencias. **Tel. 618 837 171**

Vende piso primera planta, 3 hab., totalmente reformado. Exterior centro urbano. 229 000 €. Suelos de tarima, ventanas de pvc blanco, 2 terrazas. Para entrar. **Tel. 662 303 548**

### ALQUILER VIVIENDAS

Alquila habitación cerca de metro Reyes Católicos, alquiler incluido gastos. **Tel. 674 768 328**

Alquila apartamento Noja-Cantabria amueblado, 2 hab., salón, tv, terraza, cocina vitro, garaje, bien situado para las playas y servicios. También en Santa Pola-Alicante adosado con terraza, salón, 2 hab., cocina independiente, baño y aseo, cerca de las playas, paseo marítimo y todos los servicios. **Tel. 619 935 420**

### LOCALES Y NAVES

Alquila plaza de garaje grande para moto y coche. Av. Castilla León. **Tel. 645 892 019**

Alquila una plaza de garaje en S.S. Reyes en la c/ Gloria Fuertes, 10. Tempranales. Amplia y con profundidad, de fácil acceso. 50 €. **Tel. 636 172 495**

Alquila plaza de garaje en c/ Gabriel y Vicente Izquierdo, 41, de muy fácil acceso. Para coche grande, con puerta acceso peatonal, baños y mando a distancia dentro del edificio. 80 €. **Tel. 684 141 201**

Alquila plaza para moto grande en C/ Príncipe, 12, de muy fácil acceso, con doble entrada/salida peatonal. Dentro del edificio, con baños y mando a distancia. 35 €. **Tel. 637 082 766**

Alquiler de plaza de garaje para coche pequeño o moto grande. Zona Av. Independencia. Puerta automática. 60 €. **Tel. 641 108 329**

Vende 2 amplias plazas de garaje para coche en Av. España, 22 (junto a ambulatorio de Reyes Católicos). En la primera planta. **Tel. 655 108 272**

### VARIOS

Vende 2 cunas de madera, una blanca y otra marrón. Mueble recibidor con espejo, 2 bicicletas para niños a partir de 8 años. Mesa auxiliar. Manda foto por WhatsApp. **Tel. 667 876 977**



bouco

# Residencias de mayores **Bouco**

- **Espacios perfectamente accesibles**
- **Unidades de vida diferenciadas** según el grado de asistencia
- **Cocina propia**, con menús adaptados a cada persona
- **Terapias para mejorar** su estado físico, cognitivo y emocional
- **Estancias permanentes y temporales**
- **Libre horario de visitas**

**Santo Domingo** 📞 **916 220 232**

Callejón de las Terrazas s/n • Urb. Ciudad Santo Domingo

**La Moraleja** 📞 **916 508 910**

Calle Cuesta Blanca 2

**Alcobendas** 📞 **914 900 678**

Avda. Miguel de Cervantes 3

 **boucomayores.es**



emeis



# redpiso

Servicios Inmobiliarios

## En **Redpiso** nos ocupamos de todo



El precio de  
tu vivienda,  
en tan solo unos  
segundos

Compruébalo:

[www.valoracion.redpiso.es](http://www.valoracion.redpiso.es)

### SERVICIO PARA LA VENTA

- Gestión y tramitación de Certificado Energético.
- Plan de Marketing con reportaje fotográfico-videos 360, publicaciones en portales inmobiliarios, posicionamiento, cartelería y redes sociales.
- Trato personalizado con los clientes asesorándolos en todo el proceso.
- Tramitación de Herencias gratis.

### SERVICIO PARA EL ALQUILER

- Estudio del perfil del cliente.
- Contratos.
- Tramitación del seguro de garantía de impagos de alquiler.
- Comunicación directa con ambas partes.

**VALORACIONES GRATUITAS  
Y SIN COMPROMISOS**

#### REDPISO ALCOBENDAS

Paseo de la Chopera, 29  
Alcobendas

☎ 91 196 00 11

[alcobendas@redpiso.es](mailto:alcobendas@redpiso.es)

#### REDPISO SAN SEBASTIAN DE LOS REYES

Avda. de España, 18  
San Sebastián de los Reyes

☎ 91 007 53 90

[ssreyes@redpiso.es](mailto:ssreyes@redpiso.es)

[www.redpiso.es](http://www.redpiso.es)